

# Een beroerte kan uitgelokt worden door angst, hevige emoties of zware fysieke inspanningen

28 DECEMBER 2021

Beroerte is wereldwijd een belangrijke oorzaak van invaliditeit en mortaliteit. Het voorkomen van beroertes is dan ook een wereldwijd gezondheidsprioriteit. De INTERSTROKE-studie rapporteerde dat 10 potentieel aanpasbare chronische risicofactoren samen geassocieerd zijn met ongeveer 90% van het totale risico op beroerte. Een internationale groep onderzoekers bestudeerde in de INTERSTROKE-studie de associatie van woede of hevige emoties en zware fysieke inspanning met het acuut optreden van een beroerte. Aldus kon het belang van deze uitlokkende factoren in een grote, internationale populatie bepaald worden.

“In totaal hebben we 13.462 patiënten met een acute beroerte in onze studie bestudeerd. In 9,2% van de gevallen was er sprake van boosheid of was de patiënt emotioneel van streek en 5,3% van de patiënten deed tijdens de beroerte een zware lichamelijke inspanning. Woede en hevige emoties zijn geassocieerd met een stijging van het risico op beroerte met 37%. Zware lichamelijke inspanningen gingen gepaard met een stijging van het risico op een intracerebrale bloeding met 62%. Woede en hevige emoties verhogen het risico op alle vormen van beroerte (ischemische beroerte en intracerebrale bloeding), terwijl zware lichamelijke inspanningen enkel het risico op een intracerebrale bloedingen doet stijgen,” aldus professor Salim Yusuf (*McMaster University, Hamilton, Canada*).

De volledige publicatie van dit grootschalig onderzoek kan u hieronder raadplegen.

The image shows the cover of a scientific paper. At the top left is the ESC logo (European Society of Cardiology) and the text 'European Heart Journal 2021; 42: 1-8'. At the top right is the text 'CLINICAL RESEARCH' and 'Epidemiology and prevention'. The main title is 'Anger or emotional upset and heavy physical exertion as triggers of stroke: the INTERSTROKE study'. Below the title are the authors: Andrew Smyth, Martin O'Donoghue, Graeme J. Hanley, Suvrathe Rajagurusu, Patricia Lopez-Jaramillo, Denis Xavier, Hongyu Zhang, Michelle Caseras, Albertino Damasceno, Peter Langhorne, Alvaro Alonso, Nana Pogonosu, Aytishin Ogun, and Salim Yusuf, on behalf of the INTERSTROKE investigators. There is a small abstract box at the bottom of the cover with a yellow background, containing the title, objectives, methods, and results of the study.

Raadpleeg [hier](#) de volledige publicatie

Referentie: Smyth A, et al. Anger or emotional upset and heavy physical exertion as triggers of stroke: the INTERSTROKE study. *European Heart Journal* 2021; Epub ahead of print.